

NADAL, TEMPS DE REGALAR: REGALEM FUTUR



Nadal, temps generós. De tot l'any, potser és el moment en què pensem més com podem fer feliços els que estimem; d'aquí l'enorme quantitat d'esforç i diners que hi dediquem.

Però ... no és també un bon moment per plantejar-nos que el millor que podem regalar als nostres joves és un futur sa i segur? Ara que som en mig dels devastadors efectes del canvi climàtic, per què no donar-li la volta a alguns costums i dir ben alt que **“Menys és Més”**? més per al Planeta que ens acull i ens subministra tot allò bàsic per a les nostres vides, més per a tots els que l'habitarem; més per fer realitat una altra manera de consumir en tant que formem amb l'exemple els nostres fills, fent que les nostres paraules, al voltant de la "Sostenibilitat", siguin coherents amb les nostres accions.

Proposem un petit llistat amb algunes idees, entre les moltes que hi ha, per a una altra manera d'abordar el consum d'aquests dies:

- Regalem temps, prioritzem regals vivencials: activitats en família i amics, excursions, jocs... no ens deixem atrapar per la trampa de la publicitat: més coses més amor.
- Quan comprem, que l'objecte tingui utilitat i no sigui per donar tan sols 5 minuts de alegria. Triem productes de llarga durada i que es puguin reparar. Preguntant en les botigues si l'objecte es reparable, estarem lluitant contra un dels pilars més nefastos del consumisme: “l'usar i llençar”.
- Prioritzem els comerços propers (alguns s'estan adaptant per contribuir a la sostenibilitat), en comptes de comprar per internet que suposa més alt cost mediambiental.
- Reduïm el nombre de tions, amics invisibles ... els adults tenim mil maneres de demostrar amor i amistat, recuperem-les! Deixem la màgia del tió i els reis per als infants.

- Reduïm el nombre d'embolcalls; per a aquest fi triem materials que després puguem reutilitzar i reciclar.
- La llum és màgica però podem reduir-la a moments puntuals; no ens enganyem amb els leds.
- Regalem-nos educació ambiental per ajudar a canalitzar les inquietuds i angoixes dels nostres joves i infants, respecte al canvi climàtic. Els objectes de regal també poden reflectir la cura pel medi ambient (llibres, llibres de cuina respectuosa amb el medi, jocs, bicicletes ...).
- Si comprem arbres de Nadal, assegurem-nos-en abans que realment, després, es puguin replantar. En alguns països nòrdics, grups d'amics i veïns es troben al bosc i canten nades al voltant d'un arbre escollit.
- Recuperem el correu, no deixem perdre l'ofici, en comptes de fer-nos tants whats.

Quant a les administracions i centrant-nos en aquestes dates:

- A nivell local, podem exigir, com a persones o entitats, que es redueixi l'enllumenat nadalenc i el nombre d'hores que funciona.
- I a nivell més global, cal pressionar els governs autònoms i estatals per demanar: regulació en la publicitat, en l'obsolescència del que adquirim i en l'ús excessiu de l'embolcall i el plàstic.

Tot el que aquí hem comentat, requereix de la nostra responsabilitat però en major mesura, de la de les Administracions i les regulacions que en fan. Agrupem-nos, busquem maneres de fer pressió igual que ho fan els adolescents i totes les Gletes del món. No és a ells que els pertoca. A la nostra Comarca, diverses entitats com Limnos, el Centre d'Estudis Comarcals, la nostra Plataforma ... treballem actualment, des de diferents àmbits, per conscienciar i emprendre accions. Es tracta de sumar esforços, en un tema delicat i complex com es el canvi climàtic.

Segur que amb el vostre bon criteri, trobareu la manera de fer un **Nadal més sostenible!**

PLATAFORMA EMERGÈNCIA CLIMÀTICA PLA ESTANY

